

M. XX  
Le XX/XX/XXXX

1) **MAXIDROL collyre**: 1 ou 2 goutte dans l'œil (ou les yeux) opéré(s) 5 fois par jour pendant 2 jours, puis 3 fois par jour pendant 15 jours (médicalement impératif, donc jusqu'à 3 flacons si besoin).

2) **MAXIDROL Pommade** : dans l'œil, au coucher, si les fils piquent beaucoup (brouille la vue).

3) **PARACETAMOL : comprimés ou gélules ou sachets à 500mg (adulte)** : 2 comprimés ou gélules ou sachets à 500 mg par prise, à renouveler en cas de besoin au bout de **4 heures minimum**. Il n'est généralement pas nécessaire de dépasser 6 comprimés ou 6 gélules ou 6 sachets par jour. Cependant, en cas de douleurs plus intenses, la posologie maximale peut être augmentée jusqu'à 8 comprimés ou 8 gélules ou 8 sachets par jour. Toujours respecter un intervalle d'au moins 4 heures entre les prises.

**4)HYLOCONFORT PLUS** : 1 goutte en cas d'irritation, 0 à 8 fois par jour. **Ne pas mettre moins de 3 minutes après le Maxidrol, ni moins de 1H avant le Maxidrol**

**5) Rarement utile, à ne pas acheter à l'avance : En cas de douleurs qui persisteraient sous PARACETAMOL, et pas avant le lendemain** de l'intervention (risque d'interaction avec les produits anesthésiques), le **REPLACER** (ne pas prendre les deux) par **CODOLIPRANE 400mg/20mg (risque de somnolence, conduite interdite)** 1/2 comprimé, à renouveler si nécessaire au bout de 6 heures. Après avoir vérifié la bonne tolérance il est possible de prendre 1 comprimé entier à chaque prise, sans dépasser 6 comprimés par jour, et en attendant de préférence 6H entre chaque prise (et au moins 4heures entre chaque prise).

**5) Paquet de petits pois surgelés extra-fins** : à poser 3 à 4 fois par jour sur l'oeil fermé, à travers un linge propre, jamais directement au contact de la peau, et jamais plus de 15mn à la fois.

**Si les yeux sont collés**, faire fondre les sécrétions avec un mouchoir en papier mouillé avec de l'eau chaude (du robinet). Ne pas tirer sur les paupières.

Les fils disparaissent seuls. Ils ne doivent pas être confondus avec un cheveu dans l'œil.

**Téléphone portable : 06 64 xx xx xx. Appels vocaux exclusivement, pas de SMS.**

M'appeler systématiquement le lendemain de l'intervention entre 10H et 11H, **puis ne plus utiliser ce numéro qu'en cas d'extrême urgence** (*l'utilisation de ce numéro d'urgence pour une banale prise de rendez-vous par exemple, vous conduirait à devoir changer d'ophtalmologiste*).

Si le répondeur décroche, laisser un message en **COMMENÇANT** par indiquer lentement le numéro de téléphone auquel je pourrai vous rappeler, et répéter ce numéro.